

# J'ai oublié ma pilule (levonorgestrel), je fais quoi ?

Moins de 3h

la contraception reste efficace  
si vous agissez avant 8h



- ✓ Prendre immédiatement le cp oublié
- ✓ Poursuivre la plaquette à l'heure habituelle (2 comprimés peuvent être pris le même jour)



la contraception reste efficace

Plus de 3h

Le risque de grossesse  
concerne les rapports  
sexuels ayant eu lieu avant  
et après l'oubli de pilule



- ✓ Prendre en plus la contraception d'urgence
- Utiliser des préservatifs pendant
- ✓ les 7 jours suivant l'oubli



En cas de doute, faire un test de grossesse (21 jours après l'oubli).



Si vous n'êtes pas sûre d'avoir bien appliqué les consignes pour "récupérer" votre oubli, utiliser la contraception d'urgence (elle vous sera délivrée par votre pharmacien sans ordonnance).