

Informations sur votre grossesse : plan

Bonjour,

Bienvenue au sein de ce lien Dropbox qui va permettre de vous apporter des informations complémentaires à celles données lors de votre consultation précoce.

Afin d'optimiser votre visite sur votre téléphone

*préférez le téléchargement des PDF avant lecture

*ou utilisez l'application Dropbox

Si vous souhaitez lire les documents sur un ordinateur, cliquez directement sur le lien (reçu aussi par mail lors de l'envoi de votre calendrier) :

<http://opn.to/a/3Fq12>

Voici le détail des dossiers présents dans ce lien

Pour commencer

- Le pense-bête de votre grossesse (en version « grande »)
- Le plan de ce qui suit...
- Vos outils numériques

Les Consentements à lire *(il n'est pas nécessaire de les imprimer)*

- Les deux consentements à lire avant le RDV du 3^e mois : celui pour la réalisation du dépistage des anomalies chromosomiques et celui pour la réalisation des échographies lors du suivi de grossesse
- Éventuellement, le consentement pour réaliser le Rhésus de votre bébé (si vous êtes vous-même de Rhésus négatif)

Votre suivi médical

- Les consultations lors de votre suivi
- La Prise de RDV
- Échographies et grossesse
- Dépistage des anomalies chromosomiques
- Les examens biologiques à faire en cours de grossesse
- Votre choix de contraception après l'accouchement

Les sages-femmes

- Association Sages Femmes Libérales 21
- Liste des Sage-femmes
- Préparations à la Parentalité et entretien prénatal précoce

La Maternité du Centre Hospitalier de Beaune (maternité niveau 2A)



https://www.instagram.com/maternite_hospicesdebeaune/?hl=fr

Site Web du Centre Hospitalier de Beaune :

<http://hospices-de-beaune.com/index.php?/hospicesdebeaune/Le-Centre-Hospitalier/Femme-enfant/Gyneco-obstetrique>

- **Documents à imprimer et à donner** lors de votre visite auprès de l'anesthésiste si vous le voyez physiquement, soit au secrétariat de la maternité si la consultation d'anesthésie s'est faite au téléphone.
- L'anesthésie
- La CAF au CH Beaune
- La Douleur et sa prise en charge
- La Péridurale
- La Valise pour la Maternité
- Le Peau-à-peau
- La visite virtuelle de la maternité du CH de Beaune
- Désignation facultative d'une Personne de Confiance (à imprimer)
- Votre Pré-admission en ligne
- Ateliers autour des Perturbateurs endocriniens

Prévention et grossesse

- Alimentation et grossesse
- Associations/ Lien utiles
- Médicaments et grossesse
- CMV (CytoMégaloVirus) et grossesse
- Tabac Et Grossesse (dépliant INPES)
- Le guide de l'Allaitement
- Le lavage des mains
- Le Peau-à-peau
- Les Perturbateurs endocriniens
- Les 1000 premiers jours
- Rhésus négatif et grossesse
- La Vaccination contre le Covid19
- Information par l'ARS sur la vaccination anti-Covid (Flyer)
- Vaccinations recommandées et grossesses (*en cours*)

Législation et grossesse

- Autorisation d'absence des co-parents pour les 3 échographies recommandées
- Aide à la déclaration de grossesse papier si nous n'avons pas pu la faire en ligne lors de votre consultation du 3^e mois
- Aide à l'envoi de l'avis d'arrêt de travail si nous n'avons pas pu la faire en ligne lors de votre consultation
- Autorisation d'absence lors des visites (pour vous et votre conjoint)
- Il n'y a aucune obligation à révéler votre grossesse à votre employeur ni à lui fournir un certificat de grossesse
- Pouvez-vous refuser d'effectuer certaines tâches au travail ? Oui
- Vos Congés maternité
- Vos Congés paternité
- Pouvez-vous avancer votre congé prénatal ? ça dépend...
- Pouvez-vous décaler votre congé prénatal ? oui, sous certaines conditions
- Réduction du temps de travail ? ça dépend des conventions collectives de votre société...C'est le seul cas où je pourrais établir un certificat de grossesse
- Reconnaissance d'un enfant dans le cas des couples non marié